

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Centrul de Excelență în Energetică și Electronică

"Aprob"

Directorul I. P. Centrului de Excelență

în Energetică și Electronică,

 **M. BARLADEAN**

17 "septembrie 2025



Curriculumul modular
F.07.O.016 Securitatea și sănătatea în muncă

Specialitatea: **0713.1 - Electroenergetică**

Calificarea: **0713.1.1** Tehnician energetician/tehniciană energeticiană

Chișinău 2025

Aprobat la :

Consiliul metodic-științific al I.P. Centrului de Excelență în Energetică și Electronică din 15 septembrie 2025, director adjunct pentru instruire Virgil BANTAȘ 

Ședința Catedrei Electrotehnică a I.P. Centrul de Excelență în Energetică și Electronică din 09 septembrie 2025, șef catedră Svetlana CECAN 

Autori:

Oleg Chitroagă, profesor disciplini de specialitate, grad didactic doi, I.P. CEEE

Recenzenți:

1. Cevdari Oleg, Manager distribuție, Î.C.S. "Premier Energy Distribution" S.A.
2. Ciobanu Viorel, Director Tehnic, Compania Electrica S.R.L.
3. Carapostol Ion, Șef adjunct serviciu în industria prelucrătoare (SAIT)
4. Braga Dumitru, Decanul, Facultatea Energetică și Inginerie Electrică, UTM
5. Dobrea Ina, șef program Electroenergetică, Facultatea Energetică și Inginerie Electrică, UTM.

Adresa Curriculumului în Internet:

<https://ceee.md/programe-de-formare-profesionala/>

Cuprins

I. Preliminarii	Ошибка! Закладка не определена.
II. Motivația, utilitatea unității de curs pentru dezvoltarea profesională	Ошибка! Закладка не определена.
III. Competențele profesionale și rezultate ale învățării	Ошибка! Закладка не определена.
IV. Administrarea unității de curs.....	5
V. Repartizarea orientativă a orelor pe unități de învățare	5
VI. Unitățile de învățare.....	6
VII. Studiu individual ghidat de profesor	7
VIII. Lucrările practice/de laborator recomandate.....	9
IX. Sugestii metodologice	9
X. Sugestii de evaluare.....	10
XI. Resursele necesare pentru atingerea rezultatelor învățării	12
XII. Resursele didactice recomandate elevilor	13

I. Preliminarii

Curriculumul modular pentru unitatea de curs *Securitatea și sănătatea în muncă* face parte din programul de formare profesională, la componenta fundamentală, în conformitate cu planul de învățământ aprobat de Ministerul Educației pentru specialitatea *Electroenergetică*, cu durata studiilor de 4 ani, destinat calificării de *Tehnician energetician/tehniciană energeticiană*.

Unitatea de curs *Securitatea și sănătatea în muncă* are ca obiectiv principal înțelegerea și prevenirea factorilor de risc din procesele de muncă, factori care pot provoca accidente de muncă sau îmbolnăviri profesionale.

Securitatea și sănătatea în muncă se integrează în ansamblul activităților prin care statul asigură protecția socială a cetățenilor, reprezentând o componentă esențială pentru menținerea unui nivel adecvat al calității vieții. În mod practic, această disciplină urmărește protejarea tehnicienilor energeticieni și electromecanici față de riscurile la care pot fi expuși în cadrul activităților profesionale.

Activitățile de predare-învățare dedicate dezvoltării competențelor în domeniul *Securității și sănătății în muncă* se sprijină pe cunoștințele acumulate în cadrul următoarelor unități de curs:

- Măsurări electrice și electronice;
- Aparate electrice;
- Mașini electrice;
- Partea electrică a centralelor și stațiilor;
- Transportul și distribuția energiei electrice;
- Montarea și exploatarea rețelelor electrice până la 1000 V.

II. Motivația, utilitatea modulului pentru dezvoltarea profesională

Securitatea și sănătatea în muncă reprezintă unul dintre domeniile cele mai importante ale politicii Uniunii Europene referitoare la ocuparea forței de muncă și afaceri sociale. Scopul final al activității de securitate și sănătate în muncă este protejarea vieții, integrității și sănătății tehnicienilor împotriva riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională care pot apărea la locul de muncă și crearea unor condiții de muncă care să le asigure acestora confortul fizic, psihic și social.

Statisticile la nivelul Uniunii Europene arată că la fiecare trei minute și jumătate, o persoană decedează în UE din cauza accidentelor de muncă. Din aceste motive și nu numai, se impune studierea modulului *Securitatea și sănătatea în muncă* ca o unitate de curs prin rezolvarea problemelor generale, axate pe riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională care pot să apară în procesele de muncă și principalele măsuri de înlăturare sau diminuare a acestora.

III. Competențele profesionale și rezultatul învățării

CP. Asigurarea mentenanței echipamentului electric

CP. Aplicarea tehnologiei informației și comunicațiilor în activitatea profesională

CP. Aplicarea normelor de securitate și sănătate în muncă

CP. Gestionarea proceselor de producere, transport și distribuție a energiei electrice

CP. Aplicarea normelor de securitate și sănătate în muncă

1. Aplicarea legislației Republicii Moldova privind securitatea și sănătatea în muncă.
2. Identificarea microclimatului și respectarea condițiilor ergonomice la locul de muncă.
3. Acordarea primului ajutor în cazul electrocutării.
4. Coordonarea activităților în caz de accidente la locul de muncă.
5. Utilizarea mijloacelor de stingerea incendiilor.
6. Evaluarea intervenției în caz de accident apreciând corectitudinea intervenției, încadrarea în timp, viteză de reacție, estimarea pagubelor.

La finalul unității de curs Securitatea și sănătatea în muncă, elevul va fi capabil să

- Aplică corect legislația Republicii Moldova privind securitatea și sănătatea în muncă, respectând drepturile și obligațiile angajatorilor și angajaților.
- Evaluează microclimatul și condițiile ergonomice la locul de muncă, utilizând metode adecvate pentru reducerea zgomotului și vibrațiilor.
- Identifică riscurile de electrocutare și aplică măsuri de profilaxie, acordând primul ajutor în caz de electrotraumatism.
- Previne accidentele de muncă și bolile profesionale, respectând procedurile de raportare și cercetare a evenimentelor.
- Folosește corect mijloacele de stingere a incendiilor și respectă regulile de protecție împotriva incendiilor, inclusiv pe șantierul de construcții.

IV. Administrarea unității de curs

Semestr ul	Numărul de ore			Forma de evaluare	Numărul de credite	
	Total ore	Contact direct				Studiu individual
		Teorie	Practică/Laborator			
VII	90	44	16	30	examen	3

V. Repartizarea orientativă a orelor pe unități de învățare

Nr. crt.	Unități de învățare	Numărul de ore			
		Total ore	Contact direct		Studiu individual
			Teorie	Practică/ laborator	
1.	Legislația securității și sănătății în muncă	18	6	4	4
2.	Igiena industrială și a muncii	20	8	-	8
3.	Electrosecuritatea	28	10	4	6
4.	Accidente de muncă și incidente periculoase	26	10	4	6
5.	Securitatea la incendiu	28	10	4	6
TOTAL		90	44	16	30

VI. Unitățile de învățare

Unități de competență	Unități de conținut	Activități de învățare recomandate
1. Legislația securității și sănătății în muncă		
UC1. Aplicarea cadrului legislativ al Republicii Moldova în domeniul securității și sănătății în muncă	- Locul și rolul sistemului legislativ al Republicii Moldova în domeniul securității și sănătății în muncă. - Sisteme de standarde a securității muncii. - Pregătirea și instruirea personalului în domeniul securității și sănătății în muncă. - Obligațiunile angajatorului privind securitatea și sănătatea în muncă. - Drepturile și obligațiunile angajaților privind securitatea și sănătatea în muncă.	A1. Operarea cu noțiunile specifice privind securitatea și sănătatea în muncă. A2. Aplicarea sistemelor de standarde a securității muncii. A3. Îndeplinirea obligațiunilor privind securitatea și sănătatea în muncă. A4. Folosirea drepturilor privind securitatea și sănătatea în muncă.
2. Igiena industrială și a muncii		
UC2. Identificarea microclimatului și respectarea condițiilor ergonomice la locul de muncă	- Microclimatul la locul de muncă. - Protecția de zgomot și vibrații. - Principii ergonomice în organizarea locului de muncă.	A5. Estimarea microclimatului la locul de muncă. A6. Aplicarea regulilor de protecție de zgomot și vibrații. A7. Aprecierea condițiilor ergonomice la locul de muncă.
3. Electrosecuritatea		
UC3. Executarea și evaluarea măsurilor de profilaxie a electromatismului	- Pericolul electrocutării și măsurile de profilaxie a electrotraumatismului. - Cauzele electrotraumatismului în activitatea de producție. - Clasificarea încăperilor și a locurilor de muncă după pericolul de electrocutare. - Primul ajutor în cazul electrocutării.	A8. Executarea măsurilor de profilaxie a electromatismului. A9. Evaluarea încăperilor după pericolul de electrocutare. A10. Verificarea locurilor de muncă după pericolul de electrocutare.

Unități de competență	Unități de conținut	Activități de învățare recomandate
		A11. Acordarea primului ajutor în caz de electrocutare.
4. Accidente de muncă și incidente periculoase		
UC4. Respectarea măsurilor de prevenire a accidentelor de muncă și a bolilor profesionale	- Cauzele accidentelor de muncă. - Măsuri de prevenire a accidentelor de muncă și a bolilor profesionale. - Comunicarea și cercetarea evenimentelor. - Înregistrarea, evidența, declararea accidentelor de muncă și a incidentelor periculoase. - Noxe profesionale. - Clasificarea bolilor profesionale.	A12. Îndeplinirea măsurilor de prevenire a accidentelor de muncă. A13. Respectarea măsurilor de prevenire a bolilor profesionale. A14. Îndeplinirea rapoartelor privind accidente de muncă și a incendiilor periculoase.
5. Securitatea la incendiu		
UC5. Aplicarea mijloacelor de stingere a incendiilor UC6. Respectarea regulilor de protecție împotriva incendiilor pe șantierul de construcții	- Noțiuni generale privind activitatea de combatere a incendiilor. - Clasificarea materialelor și substanțelor conform combustibilității. - Arderea și substanțele stingătoare. - Mijloace de stingere a incendiilor. - Protecția împotriva incendiilor pe șantierul de construcții.	A15. Identificarea tipurilor de materiale și substanțe conform combustibilității. A16. Aplicarea mijloacelor de stingere a incendiilor. A17. Respectarea regulilor de protecție împotriva incendiilor pe șantierul de construcții. A18. Controlul stingătoarelor conform registrului.

VII. Studiu individual ghidat de profesor

Materii pentru studiul individual	Produse de elaborat	Modalități de evaluare	Termeni de realizare
1. Legile securității și sănătății în muncă			
1.1. Pregătirea și instruirea personalului în domeniul securității și sănătății în muncă	Rezumat scris	Prezentarea rezumatului	
1.2. Obligațiunile angajatorului privind securitatea și sănătatea în muncă	Expunerea	Expunerea	2

Materii pentru studiul individual	Produse de elaborat	Modalități de evaluare	Termeni de realizare
1.3.Drepturile și obligațiunile angajaților privind securitatea și sănătatea în muncă	Proiect individual	Demonstrarea proiectului	2
2. Igiena industrială și a muncii			
2.1.Microclimatul la locul de muncă	Studiu de caz	Demonstrare	4
2.2.Protecția de zgomot și vibrații	Demonstratia	Prezentarea referatului	4
3. Electrosecuritatea			
3.1.Pericolul electrocutării și măsurile de profilaxie a electrotraumatismului	Prezentare	Derularea de prezentări	2
3.2.Cauzele electrotraumatismului în activitatea de producție	Vizionare de filme	Prezentarea filmului	2
3.3.Primul ajutor în cazul electrocutării	Demonstrare	Proiect individual	2
4. Accidente de muncă și incidente periculoase			
4.1.Cauzele accidentelor de muncă	Prezentare	Derularea de prezentări	2
4.2.Măsuri de prevenire a accidentelor de muncă și a bolilor profesionale	Studiu de caz	Demonstrare	2
4.3.Comunicarea și cercetarea evenimentelor	Prezentare	Derularea de prezentări	2
4.4.Noxe profesionale	Proiect individual	Prezentarea proiectului	
4.5.Clasificarea bolilor profesionale	Prezentare	Derularea de prezentări	
5. Securitatea la incendiu			
5.1.Noțiuni generale privind activitatea de combatere a incendiilor	Prezentare	Derularea de prezentări	2
5.2.Arderea și substanțele stingătoare	Instruirea asistată la calculator	Prezentare	2
5.3.Mijloace de stingere a incendiilor	Proiect de lecție	Prezentarea proiectului	2

VIII. Lucrările practice recomandate

1. Instructajul cu privire la securitatea și sănătatea în muncă.
2. Indicatoare de securitate.
3. Proces verbal privind cercetarea accidentului de muncă.
4. Acordarea primului ajutor medical.
5. Mijloacele de stingere a incendiilor.

IX. Sugestii metodologice

Conținuturile incluse în structura modulului oferă elevilor cunoștințe care le vor permite să-și dezvolte abilități privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor, în condițiile participării lor nemijlocite și responsabile la un proces instructiv-formativ centrat pe nevoile și aspirațiile proprii.

Pornind de la această premisă, procesul de învățare în cadrul unității de curs Securitatea și sănătatea în muncă trebuie să se axeze nu doar pe formarea de competențe, dar și pe capacitatea persoanei de a soluționa probleme la locul de muncă, îmbunătăți procedee de lucru, colabora eficient cu colegii. În vederea realizării acestui obiectiv, este importantă îmbinarea eficientă a metodelor cu mijloacele de formare, cu modul de organizare a conținutului și activităților de instruire în grup, individual, cu modul de prezentare a informațiilor

Între competențe și conținuturi este o relație biunivocă, competențele determină conținuturile tematice, iar parcurgerea acestora asigură dobândirea de către elevi a competențelor dorite.

Alegerea tehnicilor de instruire revine profesorului, care are sarcina de a individualiza și de a adapta procesul didactic la particularitățile elevilor, de a centra procesului de învățare pe elev, pe nevoile și disponibilitățile sale, în scopul unei valorificări optime ale acestora, individualizarea învățării, lărgirii orizontului și perspectivelor educaționale, de a diferenția sarcinile și timpului alocat.

Prezentul curriculum modular, recomandă aplicarea, preponderent a metodelor activ-participative în procesul de predare-învățare-evaluare pe unități de învățare după cum urmează:

Legile securității și sănătății în muncă: observația, instructajul, lucrul în grup, discuțiile de grup, asumarea responsabilității, demonstrarea.

Igiena industrială și a muncii: discuțiile de grup, prezentările video, comunicare, autoevaluarea, exersarea.

Electrosecuritatea: practica în atelier / la locul de muncă, prezentările video, studiu de caz, comunicare, luarea deciziilor, asumarea responsabilității.

Accidente de muncă și incidente periculoase: discuțiile de grup, simularea, prezentările video, comunicare, demonstrarea, instructajul.

Securitatea la incendiu: lucrul în grup, asumarea responsabilității, discuțiile de grup, prezentările video, sprijin reciproc, exersarea,

Învățarea centrată pe elev este o abordare extinsă, ce presupune înlocuirea prelegerilor cu învățarea activă, integrarea unor programe de învățare după un ritm propriu și a unor situații de cooperare în grup, care în ultimă instanță îi conferă elevului responsabilitatea pentru propriile progrese în educație. Profesorul poate deveni de exemplu: instructor, ghid, mentor, consultant, transmitător de cunoștințe, formator, supraveghetor.

Dirijarea procesului de formare a competențelor specifice unității de curs se va realiza într-un mod dinamic și flexibil, bazat pe feedback. Flexibilitatea procesului de învățământ va determina aspectul procesual al instruirii, incluzând varietatea metodelor și mijloacelor de instruire, integrarea metodelor tradiționale și a celor moderne, individualizarea activității elevilor. Cadrul didactic este în drept să aleagă calea de parcurs oferind elevilor posibilități reale de a fi responsabili de rezultatele învățării.

X. Sugestii de evaluare

Evaluarea este implicită demersului pedagogic curent, permițând atât profesorului, cât și elevului să cunoască nivelul de achiziționare a competențelor și a cunoștințelor, să identifice lacunele și cauzele lor și să realizeze corecțiile care se impun, în vederea reglării procesului de predare – învățare. Este o activitate complexă a procesului didactic, care permite evidențierea achizițiilor de cunoștințe și abilități dobândite de formabili prin aplicarea unor probe orale, scrise sau practice.

Evaluarea este procesul prin care se stabilește dacă sistemul educațional își îndeplinește funcțiile – în cazul învățământului profesional tehnic postsecundar și postsecundar nonterțiar, misiunea primordială este de a satisface piața muncii cu forță de muncă calificată – și dacă obiectivele propuse sunt realizate.

Este crucial ca evaluarea să reflecte adecvat nivelul de cunoștințe acumulate de formabili, gradul de dezvoltare a capacităților și atitudinilor formate în urma procesului de instruire profesională. Evaluarea trebuie să fie un proces continuu și sumativ. Demonstrarea altor abilități, în afara celor din competențele specificate, este lipsită de semnificație în cadrul evaluării.

Se recomandă utilizarea următoarelor metode și instrumente de evaluare: observarea sistematică, pe baza unei fișe de observare, probe practice, teste cu itemi obiectivi și semiobiectivi, proiectul, autoevaluarea

Evaluarea curentă/formativă. Importanța majoră constituie componenta formativă și formatoare a procesului de predare-învățare asigurând progresul în formarea competențelor specifice. Instrumentele utilizate în acest scop sunt: observarea comportamentului elevului în realizarea sarcinilor individuale și în grup, deschiderea spre învățare prin cooperare, conversație, completarea fișelor, etc.

Evaluarea curentă/formativă se va realiza inclusiv prin susținerea individuală a dărilor de seamă pentru lucrărilor de laborator/practice efectuate în baza rezultatelor obținute în procesul de realizare a următoarelor produse:

- Instrucțiunile completate cu privire la securitatea și sănătatea în muncă;
- Indicatoare de securitate selectate după caz;
- Proces verbal completat privind cercetarea accidentului de muncă;
- Indicatorii măsurați cu referire la microclimatul la locul de muncă;
- Acordarea primului ajutor medical;
- Utilizarea mijloacelor de stingere a incendiilor.

Criterii de evaluare a produselor pentru măsurarea competenței profesionale vor include:

- Respectarea cerințelor ergonomice;
- Corespunderea termenilor de referință;
- Respectarea cerințelor de securitate la locul de muncă;
- Claritatea și coerența documentației tehnice întocmite;
- Corectitudinea măsurărilor executate;
- Promptitudinea primului ajutor medical;
- Corectitudinea utilizării stingătoarelor;
- Corectitudinea interacțiunii cu actorii implicați (clienții, furnizorii, colegii și superiorii).

Evaluarea sumativă. Evaluarea sumativă se realizează la finalul unui ansamblu de activități de învățare corespunzătoare dobândirii rezultatelor învățării la o unitate de învățare. Este asociată modulului tradițional de verificare a pregătirii elevilor, evidențiază achizițiile și sancționează lipsa acestora sau erorile constatate. Este în relație cu bilanțul periodic privind activitățile de învățare și evidențierea rezultatelor individuale ale elevilor exprimate în note prin care sunt realizate selecții, clasificări. Evaluarea sumativă certifică în ce măsură elevii, la sfârșitul unei perioade de învățare, au dobândit rezultatele învățării așteptate. De calitatea evaluărilor sumative este legată implementarea cu succes a Sistemului European de Credite Transferabile pentru Formarea Profesională ECVET, care are la bază recunoșterea, validarea și transferul rezultatelor învățării evidențiate a fi dobândite prin astfel de evaluări.

Evaluarea finală. În conformitate cu planul de învățământ aprobat pentru specialitatea 71310 Electroenergetică, unitatea de curs **Securitatea și sănătatea în muncă** acordă elevului 4 credite din totalul creditelor corespunzător programului de formare profesională în baza susținerii cu succes a examenului. Autorii curriculumului recomandă efectuarea examenului în scris. Subiectele pentru evaluarea cunoștințelor faptice se vor îmbina eficient cu sarcini practice realizate anterior și prezentate sub forma de algoritmizare a etapelor cu explicații de rigoare.

Pentru evaluarea în scris se va face un set de variante cu câte 3 întrebări teoretice și una practică. Subiectele și corectitudinea lor la examenul în scris se stabilesc în exclusivitate de titularul de unitatea de curs.

Subiectele la evaluarea finală se elaborează în conformitate cu tematica de examen a unității de curs și care este comunicată în prealabil elevilor. Subiectele se vor formula astfel încât: să asigure verificarea nivelului de performanță a abilităților, să facă posibilă aprecierea obiectivă a pregătirii elevilor de a fi încadrați în câmpul muncii.

Rezultatele examinării elevilor se convertesc în note exprimate numeric (pe scala de la 10 la 1) ce reprezintă nivelul de însușire a unității de curs. Scala de notare de la 10 la 1 se corelează cu scala de notație **ECTS** (European Credit Transfer System), în vederea recunoașterii creditelor pentru elevii care participă la mobilități europene.

XI. Resursele necesare pentru atingerea rezultatelor învățării

Standardul de dotare a laboratorului/atelierelor

Suprafața totală a laboratorului – 36mp

Suprafața pentru un elev – 2mp

Numărul locurilor de lucru – 1

Nr.crt	Denumirea	Cantitatea per elev	Cantitatea per atelier
a) Echipamente			
1.	Mănuși dielectrice	1	1
2.	Viziera	1	1
3.	Căști antizgomot	1	1
4.	Antifoane	1	1
5.	Echipament individual de protecție	1	1
6.	Bocanci cu bombeu în bot	1	1
7.	Centuri de siguranță	1	1
b) Mobilier și tehnică sanitară			
8.	Masă profesor	0	1
9.	Scaun profesor	0	1
10.	Dulap	1	3
11.	Tabla portativă	1	1
12.	Mese elev	1	5
13.	Scaun elev	1	10
14.	Lavuar	1	1
c) Utilaj tehnologic			
15.	Masa de laborator Securitatea muncii	1	
16.		1	
d) Inventar și ustensile			
17.	Panou cu tipuri de prajini electroizolante	1	1
18.	Trusa medicală	1	1
19.	Indicatoare de tensiune	11	

XII. Resursele didactice recomandate elevilor

Nr. crt.	Denumirea resursei	Locul în care poate fi consultată/ accesată/ procurată resursa
1	Oleg Marian, Alexandru Bajureanu., Securitatea activității vitale, Protecția muncii, Electrosecuritatea	Bibliotecă

	și igiena muncii privind câmpurile electromagnetice, Ciclu de prelegeri UTM, 1999	
2	Dimitrie Bărbulescu, Mihail Simion, Lucia Bărbulescu. Protecția și igiena muncii. Manual pentru cl. a X-a. Filiera tehnologică. Profilul: Resurse naturale și protecția mediului. Editura Economică – Preuniversitaria, 2002	Biblioteca
3	Inspecția muncii. Referințe utile. Noutăți în legislația RM din domeniul muncii. Hotărârea Nr.1449 din 24.12.2007 privind carnetul de muncă. Monitorul Oficial al RM din 11.01.2008, nr 5-7, art.23	Librarie
4	Stefan Pece, Aurelia Dăscălescu, Ștefan Silviu Mitrea, Ion Bîrlă. Protecția muncii pentru învățământ preuniversitar., Editura Didactică și Pedagogică, R.A., Bucureti 1996	Biblioteca
5	Regulament privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale. Hotărârea Guvernului Nr.95 din 05.02.2009, publicată în Monitorul Oficial al RM, 2009, nr.34-36 art.138.	Biblioteca
6	Instructajul de protecția muncii. - Extras din Normele generale de protecția muncii/2002	Biblioteca
7	http://www.ssmexpert.md/load/securitatea_si_sanatatea_in_munca_okhrana_truda/176	internet
8	Legea securității și sănătății în muncă nr.186-XVI din 10.07.2008 // Monitorul Oficial nr.143-144/587 din 05.08.2008	Biblioteca